



Ihre Ansprechpartnerin zum Thema:

Carolin Kaltenhäuser - selbst begeisterte EBike-Fahrerin

Tel.: 02603 - 9427 116

Email: kaltenhaeuser@archimedes-leasing.de

Am liebsten mit meinem E-Bike

Warum ich so gerne mit meinem E-Bike unterwegs bin?

Mein Weg zur Arbeit ist 7 km lang und früher bin ich mit dem Auto gefahren, damit ich schnell bin und damit ich unterwegs noch flott einkaufen kann. Meistens war ich dann sehr mit dem Verkehr beschäftigt und machte im Kopf bereits die Einkaufsliste. Dabei habe ich kaum etwas mitbekommen von den schönen Dingen die mich umgeben. Seit etwa vier Jahren fahre ich regelmäßig mit meinem E-Bike und das genieße ich sehr.

Wir wohnen in einer wunderbaren Landschaft. Der Weg zu meinem Arbeitsplatz führt durch ein grünes Bachtal mit bewaldeten Hügeln, einer reizenden Burgruine mittendrin, vorbei an einem romantischen Forsthaus und durch beschauliche Gassen in unserer kleinen Stadt. Meine Fahrt führt von der Haustür bis zur Arbeitsstätte meist über einen gut ausgebauten Fahrradweg. Ohne hektischen Autoverkehr, das ist schon das reinste Vergnügen.

Mit meinem E-Bike bin ich näher an der Natur, ich erlebe die Jahreszeiten und das Wetter viel intensiver. Die körperliche Betätigung lenkt die Konzentration auf wesentliche Dinge und entschleunigt zugleich. Die Bewegung an der frischen Luft macht munter und stärkt das Immunsystem (seit ich mit dem Fahrrad zur Arbeit radele bin ich von Erkältungskrankheiten und Grippe verschont).

Schon auf dem Hinweg am frühen Morgen kann ich mich sammeln und tanke Energie für die kommende Kopfarbeit. Der Heimweg ist dann etwas anstrengender, es geht leicht aber stetig bergan. Das ist auch mit einem E-Bike eine sportliche Betätigung und ich kann mir das Fitnessstudio sparen. Dennoch ist die zwanzigminütige Fahrt die

reinste Entspannung, dank der Elektrounterstützung bin ich aktiv ohne mit zu verausgaben. So komme ich langsam wieder runter, Stress wird ganz natürlich durch Bewegung abgebaut und ganz automatisch kommt auch der Geist zur Ruhe.

Da die Beladung meines Rades auf ein Lenkerkorbchen beschränkt ist, kaufe ich unterwegs auch nur das was ich wirklich brauche. Dieser Nebeneffekt macht tatsächlich zufrieden, sich nur auf das Wesentliche beschränken, Zeit für sich und die Nase im Wind. So kann mein Arbeitstag gut beginnen und wenn ich mich mit meinen E-Bike auf den Heimweg mache dann habe ich Feierabend von der ersten Minute an. Gönnen Sie sich auch dieses Vergnügen, Sie haben es verdient.

Liebe Grüße
Ihre
Carolin Kaltenhäuser



Die archimedes Leasing GmbH hat Ihren Sitz im wunderschönen Bad Ems mitten im idyllischen Lahntal.